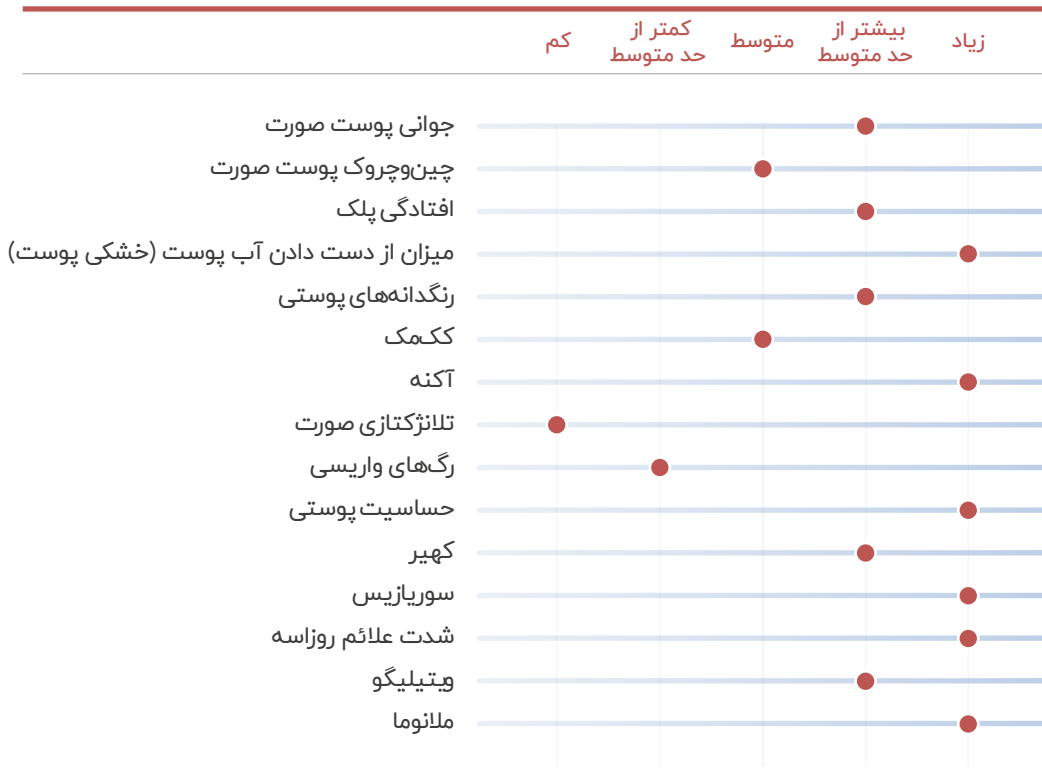


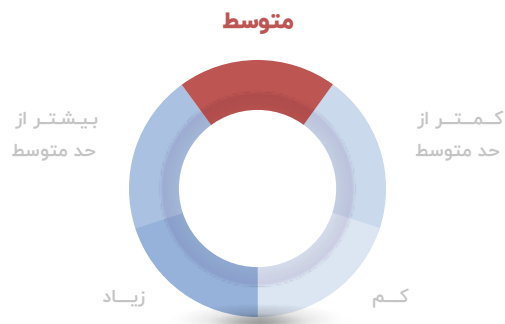
گزارش
سلامت پوست



خلاصه گزارش سلامت پوست



چین و چروک پوست صورت



از نظر ژنتیکی احتمال بروز چین و چروک صورت در شما، متوسط است.

چین و چروک صورت یکی از خصوصیات مرتبط با پیری است که به دلیل مجموعه‌ای از فاکتورهای ژنتیکی و محیطی از جمله آسیب در اثر پرتوهای خورشید، سیگار کشیدن و کم‌آبی بدن رخ می‌دهد. با افزایش سن، پوست خشک‌تر شده و انعطاف‌پذیری آن کاهش می‌یابد؛ این مساله منجر به تشکیل خطوط ریز پوستی یا شیارهای عمیق می‌شود. همان‌طور که گفته شد، علاوه بر عوامل محیطی، فاکتورهای ژنتیکی نیز در ایجاد چین و چروک پوستی و چگونگی و زمان ظاهر شدن آن نقش دارند. مطالعات نشان می‌دهند که حدوداً ۶۰ درصد از پیری پوست (که چین و چروک یکی از نشانه‌های آن می‌باشد) ناشی از عوامل ژنتیکی است.

صفات مرتبط



طول عمر



ککمک



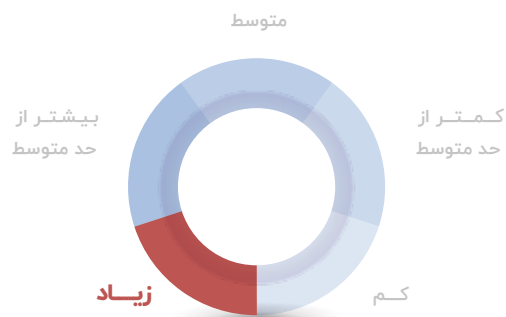
رنگدانه‌های پوستی

Facial Wrinkles

Reference:

Facial Wrinkles in Europeans: A Genome-Wide Association Study.
Hamer MA et al. 2018

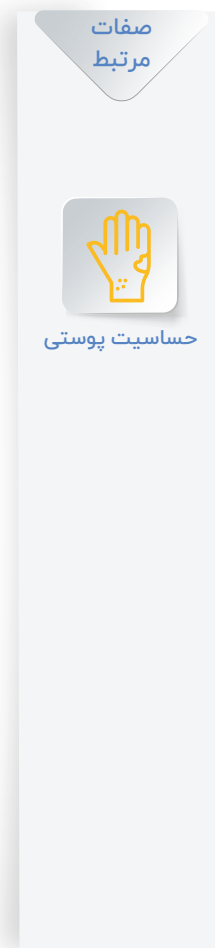
آکنه



از نظر ژنتیکی احتمال بروز آکنه در پوست شما، زیاد است.

آکنه یک بیماری التهابی پوست و هشتمین بیماری رایج در دنیا است. آکنه باعث ایجاد جوش‌های سرسفید، جوش‌های سرسیاه و بروز لکه‌های قرمز و التهاب پوست می‌شود. و اغلب روی صورت، پیشانی، قفسه سینه، شانه‌ها و قسمت بالایی پشت ظاهر می‌شود. این عارضه ناشی از انسداد منافذ پوست توسط چربی اضافی، سلول‌های مرده پوست و باکتری‌ها است و فقط در فولیکول‌های مو و غدد چربی رخ می‌دهد. آکنه حدود ۸۰ درصد وراثتی است. بنابراین ژنتیک نقش مهمی در استعداد ابتلا به آکنه دارد. برای مثال ژن‌هایی که بر حساسیت به هورمون‌ها تاثیر می‌گذارند، می‌توانند یکی از دلایل اصلی بروز این عارضه باشند. علاوه بر این، برخی از افراد به طور طبیعی پوست چرب‌تری دارند و این امر احتمال ابتلا به آکنه را افزایش می‌دهد.

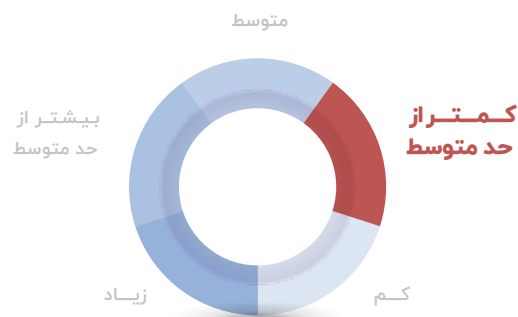
زمینه تحقیقات ژنتیکی روی آکنه نسبتاً جدید است. در واقع، یک مطالعه منتشر شده در سال ۲۰۱۹ ادعا می‌کند که "اولین مطالعه ژنتیک آکنه در جهان" است. در این مطالعه دانشمندان ۱۵ ناحیه ژنومی را با افزایش خطر ابتلا به این عارضه مرتبط دانستند.



Reference:

Analysis of Potential Genes and Pathways Involved in the Pathogenesis of Acne by Bioinformatics.
Chen B et al. 2019

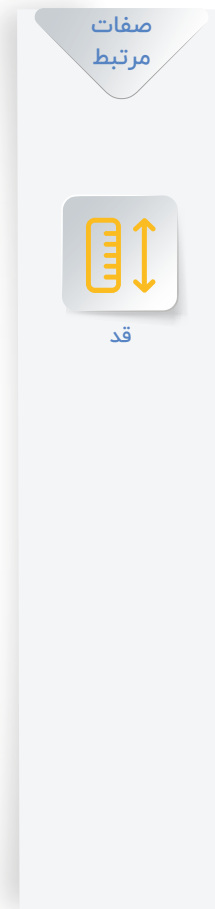
رگ‌های واریسی



از نظر ژنتیکی احتمال بروز رگ‌های واریسی در پوست شما، کمتر از حد متوسط است.

واریس وضعیتی است که در آن خون در رگ‌ها تجمع کرده و این تجمع باعث متورم شدن و پیچ و تاب خوردن عروق می‌شود. اگرچه واریس معمولاً به عنوان یک عارضه در حوزه زیبایی مورد توجه قرار می‌گیرد اما باید توجه داشت که باعث افزایش ریسک شکل گرفتن لخته‌های خون نیز می‌شود.

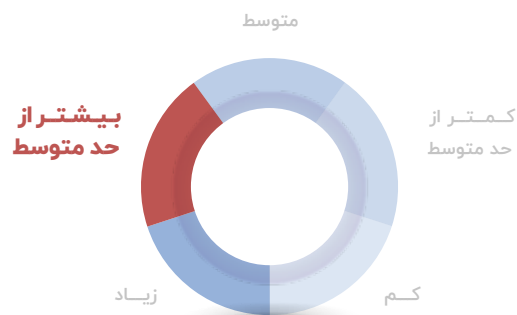
برای شناسایی ساختارهای ژنتیکی که ممکن است باعث بروز واریس شوند، ژنوم بیش از ۴۹۰۰۰۰ فرد مورد بررسی قرار گرفت و ۳۰ جایگاه ژنتیکی که با استعداد ابتلا به این بیماری در ارتباط بودند معرفی شد. برخی از این ساختارها در نزدیکی ژن‌هایی قرار داشتند که در شکل‌گیری شریان‌ها و وریدها نقش دارند، در حالی که سایرین در مجاورت ژن‌هایی هستند که به رشد و تکامل استخوان‌ها کمک می‌کنند. این مطالعه همچنین یک عامل خطر جدید را برای این بیماری کشف کرد: هر چه قد شما بلندتر باشد، خطر ابتلا به این بیماری بیشتر است!



Reference:

Clinical and Genetic Determinants of Varicose Veins.
Fukaya E et al. 2018

ویتیلیگو



از نظر ژنتیکی احتمال ابتلا به ویتیلیگو در شما، بیشتر از حد متوسط است.

ویتیلیگو که به آن بیماری لکه سفید یا پوست شطرنجی نیز می‌گویند، یک بیماری پوستی مزمن و غیرمسی است که حدود ۵٪ تا ۲ درصد از افراد در سراسر جهان به آن مبتلا هستند. در این بیماری لکه‌های پوستی سفید و بدون رنگدانه روی پوست ظاهر شده و گاهی به آرامی گسترش می‌یابند. این لکه‌ها می‌توانند در هر قسمتی از بدن ظاهر شوند. مناطق آسیب دیده معمولاً مناطقی هستند که بیشتر در معرض نور خورشید قرار دارند.

بررسی‌های علمی نشان می‌دهند که ویتیلیگو ارثی است و در بین اعضای خانواده‌ها وجود دارد. حدود یک پنجم افراد مبتلا به این عارضه حداقل یک خویشاوند نزدیک دارند که او نیز مبتلا شده است. تصور می‌شود بیش از ۳۰٪ در افزایش خطر ابتلا به ویتیلیگو نقش دارند. اما دو ژن *NLRP1* و *PTPN22* اهمیت بیشتری دارند. عوامل محیطی سهم زیادی در بروز این بیماری دارند. نقش این محرک‌ها زمانی برجسته می‌شود که بدانیم تنها ۲۳ درصد احتمال دارد که دوقلوهای همسان، هر دو، به این بیماری مبتلا شوند. سایر ژن‌های مرتبط با این بیماری ژن‌هایی هستند که در تشکیل ملانوسیت و کنترل بیماری‌های خودایمنی نقش دارند.

صفات
مرتبط



رنگدانه‌های پوستی

Vitiligo

Reference:

Multiple Functional Variants of *IFIH1*, a Gene Involved in Triggering Innate Immune Responses, Protect against Vitiligo. Jin Y et al. 2017

☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
📷 hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

مرکز ژنتیک حنیفا
نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

